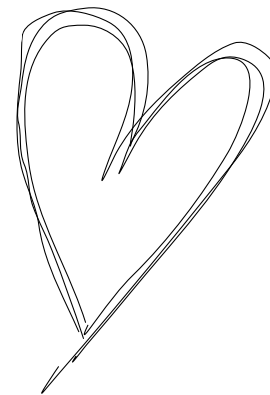


# happy planner



MIJN DOEL DEZE WEEK #28

---

---

maandag

Deel je gevoelens met iemand en vraag advies

---

---

dinsdag

Wil je iemand overtuigen? Begin met luisteren naar hun zorgen.

---

---

woensdag

Geef iemand spontaan een knuffel

---

---

donderdag

Denk eens terug aan 1 ding dat je geleerd hebt van je vader en moeder

---

---

vrijdag

Ga naar buiten! De natuur is zo goed voor je.

---

---

zaterdag

Gemengde gevoelens ergens over? Dat is prima. Maak het jezelf niet te moeilijk om alleen positief te moeten zijn.

---

zondag

Leg je telefoon vandaag weg en heb echt aandacht voor anderen.

---

---

NOTITIE

---

---

---

---

---

---

